

Disc Golf – Ein Outdoor-Trendsport als Initiative zur Ausübung von Sport durch Spiel & Spaß

## Exposé zur Errichtung einer Disc Golf Anlage in Alpen - Bönninghardt



# Inhalt

<b>Eine lohnende Ergänzung zum Sportangebot.....</b>	<b>3</b>
<b>Was ist Disc Golf?.....</b>	<b>5</b>
<b>Kosten für Spieler (Einsteiger).....</b>	<b>7</b>
<b>Der Disc Golf Parcours.....</b>	<b>8</b>
Zielkörbe.....	8
Abwurfbereiche.....	8
Übersichts- und Bahnkarten.....	8
Sicherheit und Haftungsausschluss.....	9
<b>Kostenübersicht für eine Discgolfanlage (Beispiel).....</b>	<b>10</b>
<b>Finanzierungsmöglichkeiten.....</b>	<b>10</b>
<b>Nutzungsmöglichkeiten.....</b>	<b>11</b>
<b>Fazit und Handlungsempfehlungen in Bönninghardt.....</b>	<b>12</b>
<b>Kontakt.....</b>	<b>13</b>



## Eine lohnende Ergänzung zum Sportangebot

### ✓ **Gesundheit und Fitness:**

Disc Golf ist eine körperlich aktive Sportart, die sowohl Ausdauer als auch Geschicklichkeit fördert. Es kann helfen, gesundheitliche Risiken wie Übergewicht, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Depressionen zu verringern.

### ✓ **Förderung der Gemeinschaft:**

Ein Disc-Golf-Parcours kann Menschen aller Altersgruppen und Fähigkeiten zusammenbringen und so ein Gemeinschaftsgefühl stärken.

### ✓ **Erreichbarkeit und Barrierefreiheit:**

Im Vergleich zu vielen anderen Sportarten sind die Eintrittsbarrieren für Disc Golf relativ niedrig. Es ist ein erschwinglicher Sport, sowohl in Bezug auf die Ausrüstung als auch auf die Nutzung der Einrichtungen, und es kann fast überall, wo ausreichend Platz ist, gespielt werden.

### ✓ **Bildungsmöglichkeiten:**

Disc Golf kann in Schulen und anderen Bildungseinrichtungen genutzt werden, um Physik- und Mathematikkonzepte zu lehren, indem es Prinzipien wie Winkel, Kraft und Distanz veranschaulicht.

### ✓ **Wirtschaftliche Vorteile:**

Ein Disc-Golf-Parcours kann den lokalen Tourismus fördern und dadurch wirtschaftliche Vorteile für die Stadt und ihre Unternehmen bringen.

### ✓ **Vielseitigkeit:**

Ein Disc-Golf-Parcours kann neben dem Hauptzweck auch als Freifläche für andere Freizeitaktivitäten genutzt werden, wie beispielsweise Wandern oder Picknicken.

### ✓ **Sicherheit:**

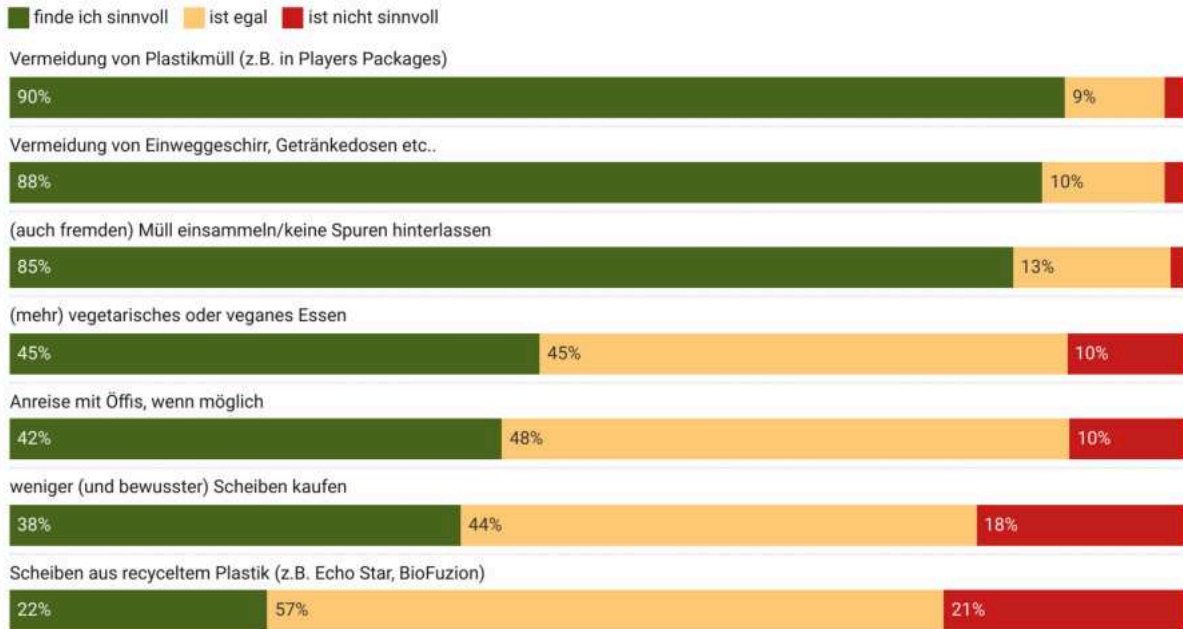
Disc-Golf-Parcours sind in der Regel gut gepflegt und sicher. Sie fördern eine positive Nutzung öffentlicher Parks und Grünflächen und können dazu beitragen, unerwünschtes Verhalten oder Vandalismus zu verhindern.



✓ **Nachhaltigkeit:**

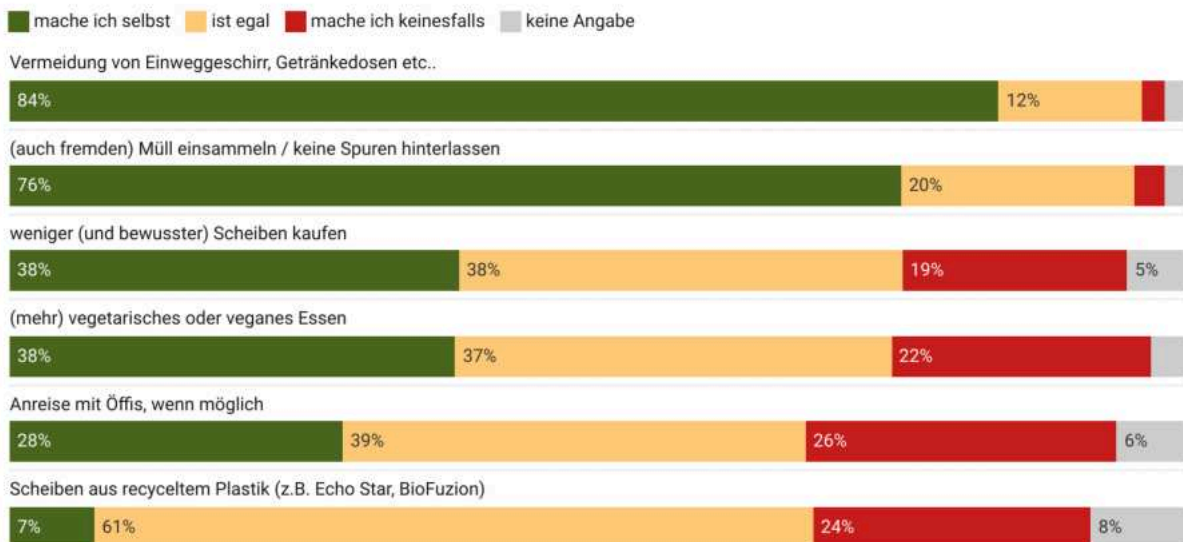
Disc Golf ist eine umweltfreundliche Sportart. Die Einrichtung eines Parcours hat in der Regel nur geringe Auswirkungen auf das natürliche Umfeld, und die Spieler sind bekannt für ihren Respekt vor der Natur und ihr Engagement für Sauberkeit und Umweltschutz.

**Unterstützung von Umweltschutz bei Discgolf (-Events)**



Quelle: <https://inputt-discgolf.de> • Erstellt mit Datawrapper

**Eigenes Verhalten bzgl. Umweltschutz bei Discgolf (-Events)**



Quelle: <https://inputt-discgolf.de> • Erstellt mit Datawrapper



## Was ist Disc Golf?

Disc Golf, eine in den 1970er Jahren in den USA entstandene Sportart, hat seitdem eine stetige weltweite Beliebtheit gewonnen, besonders in Skandinavien und den USA. Es ist mehr als nur ein Spiel; es ist eine Aktivität, die positive Eigenschaften wie Konzentration, koordinierte Bewegung, innere Ruhe und Gelassenheit, Zielstrebigkeit und rücksichtsvolles Miteinander fördert. Unabhängig vom Alter bietet Disc Golf eine ideale Freizeitbeschäftigung für die ganze Familie und ein wunderbares soziales Erlebnis in der freien Natur.



Der Kern des Spiels besteht darin, einen Kurs, meist mit 18 Bahnen, mit so wenigen Würfeln wie möglich zu absolvieren. Der Spieler wirft die Scheibe von einem festgelegten Abwurfpunkt in Richtung eines Fangkorbs aus Metall. Je nach Parcours und Schwierigkeitsgrad können die Bahnen zwischen 40 und 250 Metern lang sein. Während des Spiels legen die Spieler eine beachtliche Strecke zu Fuß zurück, was zur Förderung der Gesundheit beiträgt.



Besonders während der Pandemie 2020 und 2021 ist Disc Golf durch die Möglichkeit, allein oder in kleinen Gruppen zu spielen, ins Rampenlicht gerückt. Hierbei kann der Mindestabstand jederzeit eingehalten werden.

Für Anfänger, die in diesen faszinierenden Sport einsteigen möchten, hier einige grundlegende Regeln: Respekt gegenüber Mitspielern, unbeteiligten Spaziergängern und der natürlichen Umgebung ist von größter Bedeutung. Sie dürfen nur werfen, wenn die Bahn völlig frei ist. Das Spiel beginnt am Abwurfpunkt, auch Tee Pad genannt, und das Ziel ist es, den Korb mit so wenigen Würfeln wie möglich zu erreichen. Nach dem ersten Wurf wirft zuerst die Person, deren Scheibe sich am weitesten vom Korb entfernt befindet. Die Anzahl der Würfe pro Bahn wird notiert, und die Person mit der geringsten Gesamtzahl an Würfeln am Ende des Spiels gewinnt.

Es ist wichtig zu beachten, dass die Natur geschont werden muss, und Pflanzen und Gegenstände auf dem Parcours dürfen nicht mutwillig beschädigt werden. Bei offiziellen Turnieren führt dies zur Disqualifikation.

Es gibt auch eine professionelle Ebene in Disc Golf, mit Spielern wie Simon Lizotte aus Bremen, der unter den Top 10 der Welt rangiert. Aber auch auf der Breitensport Ebene wächst der Sport stetig und gewinnt immer mehr Anhänger. Ein Disc Golf Parcours kann die Freizeitgestaltung einer ganzen Region erweitern und zur Attraktivität als Fremdenverkehrsort beitragen. Es ist also nicht nur eine Bereicherung für die Gemeinschaft, sondern auch ein nachhaltiger Beitrag zur Entwicklung einer Kommune.



## Disc Golf Regeln

- kompakt & einfach erklärt -

Disc Golf, eine Sportart, die weltweit gespielt und in Turnieren anerkannt ist, hat einen festgelegten Regelkatalog. Der Kern dieser Regeln ist eng an den des traditionellen Golfspiels angelehnt. Für diejenigen, die in den Sport einsteigen möchten, sind hier einige zentrale Punkte zusammengefasst:

- Beim Disc Golf steht der Respekt für andere Menschen, ob Mitspieler oder unbeteiligte Spaziergänger, sowie für die Natur an erster Stelle. Dies schließt den sorgfältigen Umgang mit der Flora, Fauna und möglichen Gegenständen auf dem Parcours ein.
- Ein Wurf darf nur ausgeführt werden, wenn die Bahn vollständig frei ist. Das gilt nicht nur für Personen, sondern auch für Tiere und andere Hindernisse.
- Jede Bahn beginnt an einem speziell ausgewiesenen Abwurfpunkt, dem sogenannten Tee Pad. Das Ziel ist es, den Korb mit so wenigen Würfeln wie möglich zu erreichen.
- Die Reihenfolge der Spieler wird durch die Leistung auf der vorherigen Bahn bestimmt. Der Spieler mit den wenigsten Würfeln beginnt die nächste Bahn.
- Nach dem Start wirft immer zuerst der Spieler, dessen Scheibe am weitesten vom Korb entfernt ist.
- Das Spiel wird immer von der Stelle fortgesetzt, an der die Scheibe liegen geblieben ist, auch wenn diese Position ungünstig erscheinen mag.
- Nach Abschluss jeder Bahn werden die benötigten Würfe notiert. Wie beim Golf gibt es auch beim Disc Golf 'Pars' - dies sind Idealwerte für die Anzahl der Würfe. Der Spieler mit der geringsten Gesamtzahl an Würfeln nach allen Bahnen geht als Sieger hervor.
- Es ist zu beachten, dass die Natur zu schützen ist. Pflanzen und Gegenstände des Parcours dürfen in keinem Fall mutwillig beschädigt werden. Ein solches Verhalten kann bei offiziellen Turnieren zur Disqualifikation führen.
- Die Faszination von Disc Golf liegt in seiner Einfachheit und gleichzeitig seiner Vielfalt. Es bietet Herausforderungen und Freude für Spieler aller Altersgruppen und Fähigkeiten. Mit den Regeln im Hinterkopf steht einem packenden Spiel in der freien Natur nichts mehr im Wege.

Es gibt offizielle Spielregeln sowie ein Turnierhandbuch welche von der PDGA (Professional Disc Golf Association) festgelegt wurden und online eingesehen werden können ([www.discgolf.de/spielregeln](http://www.discgolf.de/spielregeln)).



## Kosten für Spieler (Einsteiger)

In puncto Einsteigerkosten bietet Disc Golf einen bemerkenswerten Vorteil gegenüber vielen anderen Sportarten. Schon mit einer grundlegenden Ausstattung, bestehend aus Wurfscheiben und einem Fangkorb für den heimischen Garten, kann man bereits für 90 Euro ins Spiel einsteigen. Top-Hersteller wie Discmania oder Discraft haben erschwingliche Starter-Sets im Angebot, die drei unterschiedliche Scheiben enthalten. Dies macht den Einstieg in diese aufregende Sportart nicht nur einfach, sondern auch kosteneffizient.



Viking Discs Starter Disc Golf Set - 3...

**39,90 €**  
Amazon.de  
Kostenloser Versa...



SUNFLEX Wurfscheiben-Set...

**29,95 €**  
betzold.de  
+3,95 € Versand



Polardisc Starter Disc Golf Basket...

**89,90 €**  
Nordic ProStore  
Kostenloser Versa...



Eurodisc Disc Golf Frisbee Einsteiger...

**32,95 €**  
Amazon.de  
+3,99 € Versand



Discmania Evolution Active...

**13,49 €**  
Sportime  
+2,99 € Versand



Viking Discs Challenger Discgo...

**179,00 €**  
Nordic ProStore  
Kostenloser Versa...



EURODISC Discgolf-Set Starter Eurodi...

**29,99 €**  
DECATHLON  
+3,99 € Versand  
10,00 € / 1 Stück



Discmania Active Disc-Golf Set

**22,99 €**  
Sportime  
+2,99 € Versand

## Der Disc Golf Parcours

Was wird für einen neuen Disc Golf Parcours benötigt?

### Zielkörbe

Die langlebigen, wetterbeständigen Fangkörbe aus Metall sind eine zentrale Komponente eines Disc Golf Parcours. Diese Körbe, die etwa 300 Euro pro Stück kosten, sind speziell darauf ausgelegt, die Wurfenergie von Discs mithilfe von schwingend aufgehängten Metallketten zu absorbieren. Durch Verzinkung und eine zusätzliche gelbe Pulverbeschichtung sind Korb und Kettenkranz vor den Elementen geschützt. Jeder Korb wird mit einer Bodenhülse für eine permanente Installation geliefert. Die Körbe entsprechen dem professionellen Format, wie es in der European Tour der PDGA (beispielsweise die Pro Baskets 64 von Latitude) zugelassen ist. Dies gewährleistet ihre ganzjährige Nutzbarkeit und Robustheit gegen alle klimatischen Einflüsse.



### Abwurfbereiche



Die trittfesten Abwurfpunkte, auch TeePads genannt, und Beschilderung (TeeSign) sind wichtige Elemente eines Parcours.

Der Abwurfbereich umfasst eine Fläche von bis zu 3 Metern hinter einer festgelegten Linie und ermöglicht den Anlaufschwung.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten zur Gestaltung der Abwurfbereiche, von Verbundsteinen über Kunstrasenmatten bis hin zu betonierte Abwurfpunkten mit Bahnnummern.

### Übersichts- und Bahnkarten

Ein Infoboard am Parcours Start bietet eine Gesamtübersicht des Parcours und kann optional eine Beschreibung des Sports sowie die Regeln enthalten. Darüber hinaus können Bahnkarten für jede Bahn bereitgestellt werden, die die Bahnnummer, den Abwurfbereich, die optimale Flugbahn und Distanz zum Ziel, mögliche Strafzonen, Hindernisse, die Position des Zielkorbs und das Bahn-Par anzeigen.

Dies ist vor allem für Anfänger oder Casual-Spieler interessant. Für Enthusiasten und Fortgeschrittene ist es optional, denn die meisten Disc Golfer nutzen hier entsprechende Apps wie UDISC.





\* Beispiel einer Übersichtskarte inkl. Starterguide und Regelkunde

### Sicherheit und Haftungsausschluss

Die Fangkörbe sind sicherheitsgeprüft und durch eine einbetonierbare Erdbodenhülse und feste Verschraubung solide verankert, was auch einen guten Schutz vor Vandalismus bietet. Wie bei bestehenden Anlagen kann die Haftung durch einen Vermerk auf der Übersichts- oder Informationskarte zur Anlage ausgeschlossen werden.

Ein Disc Golf Parcours ist relativ kosteneffizient, da sie das vorhandene Gelände nutzen und oft nur minimale Veränderungen an der bestehenden Landschaft und Vegetation erfordern. Professionell angelegte Parcours von spezialisierten Anbietern kosten zwischen 15.000 und 20.000 Euro. Die Kosten und eine entsprechende Finanzierung werden im nächsten Abschnitt in einer Beispielrechnung genauer erläutert.



## Kostenübersicht für eine Discgolfanlage (Beispiel)

- Die Kosten für Abwürfe und Körbe belaufen sich auf ca. 15.300 €, wenn die Installation in Eigenarbeit durch Freiwillige erfolgt.
- Zusätzlich sollten ca. 3.000 € für die Beschilderung des Kurses, der einzelnen Bahnen (Teesign) und optimalerweise eine Straßenbeschilderung eingeplant werden.

Beschreibung	Kosten	Anzahl	Summe
<b>Körbe und Teepads</b>			
Disc Golf Korb	550 €	18	9.900 €
Abwürfe/Teepad	150 €	36	5.400 €
	Zw.Summe		<b>15.300 €</b>
<b>Beschilderung</b>			
Parcourübersicht	400 €	1	400 €
Bahnkarten	100 €	18	1.800 €
Mandos	25 €	6	150 €
Wegebeschilderung	20 €	18	360 €
Straßenbeschilderung/Parken	150 €	2	300 €
	Zw.Summe		<b>3.010 €</b>
<b>Sonstiges</b> - Abfallbehälter, Parkbänke etc.			<b>1.750 €</b>
<b>Summe</b>			<b>20.060 €</b>

## Finanzierungsmöglichkeiten

- Um großzügig planen zu können, sollte man mit Gesamtkosten von ca. 20.000 € rechnen. Diese Summe deckt alle wesentlichen Ausgaben ab und ermöglicht es, einen qualitativ hochwertigen Parcours zu errichten.
- Die Kosten pro Bahn belaufen sich somit auf ca. 1.100 €.
- Selbst wenn der Betreiber der Windkraftanlage nicht bereit wäre, die Kosten zu übernehmen, wäre es möglich, den Kurs durch externe Sponsoren zu realisieren. Lokale Unternehmen und private Förderer können durch Spenden und Sponsoring einen erheblichen Beitrag leisten.
- Die Installation müsste in Eigeninitiative durch freiwillige Helfer erfolgen, was nicht nur Kosten spart, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl stärkt und lokale Beteiligung fördert.



## Nutzungsmöglichkeiten

Mehrwert durch Disc Golf: Gesundheit, Tourismus und Gemeinschaft

Disc Golf ist eine Sportart, die sich hervorragend für alle Altersgruppen, für die ganze Familie eignet. Sie verbindet Aktivität in der freien Natur mit positiven Effekten auf die körperliche und geistige Gesundheit. Die Spieler sind unabhängig von der Wetterlage immer bereit, eine Runde zu spielen – weder Regen noch Schnee können echte Disc-Golf-Enthusiasten davon abhalten.

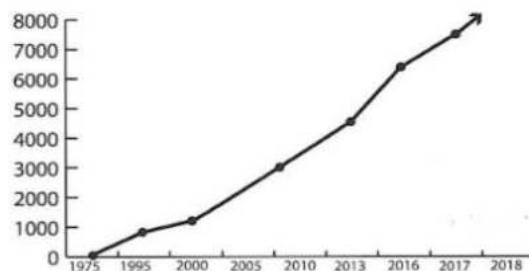
Die Einrichtung eines Disc Golf Parcours fördert auch den lokalen Tourismus. Spieler reisen gerne durch Deutschland, um neue Kurse kennenzulernen und eine frische Perspektive in ihrem Spiel zu erleben. Regelmäßige Turniere und Trainingseinheiten wären besonders attraktiv für lokale Vereine, wie zum Beispiel den Disc Golf Niederrhein e.V., der bereits über 60 Mitglieder zählt. Weitere angrenzende Vereine finden sich über die niederländische Grenze, in Zevenaar, Arnheim und Richtung Eindhoven. In Nordrhein-Westfalen findet man weitere nahegelegene Vereine in Recklinghausen, Reken, Ahaus, Dortmund uvm. Schulen können ebenfalls von einer Disc-Golf-Anlage profitieren. Sie bietet sich sowohl für sportliche Arbeitsgemeinschaften als auch für den regulären Sportunterricht an.

In Deutschland gibt es derzeit etwa 130 fest installierte Disc-Golf-Anlagen, davon 35 in Nordrhein-Westfalen, in Städten wie Neuss, Dortmund, Köln und Mönchengladbach. Die nächstgelegene Anlage in den Niederlanden befindet sich in Arnheim. Diese können auch online unter [www.discgolf.de](http://www.discgolf.de) eingesehen werden.

Laut der Heatmap, die die meistgespielten Disc-Golf-Runden in Deutschland im Jahr 2022 zeigt, wird besonders im Westen und Norden Deutschlands viel Disc Golf gespielt.



Weltweite Anzahl von Disc-Golf-Kursen



Weltweit wurden allein im Jahr 2021 beeindruckende 5,28 Disc Golf Kurse pro Tag errichtet, was die wachsende Popularität und globale Akzeptanz dieser aufregenden Sportart unterstreichen. Es gibt in 79 Ländern der Welt mindestens einen Disc Golf Parcours.

Dieser Trend spiegelt den enormen Zuwachs an Spielern und Interessenten aller Altersklassen wider, die sich für die vielen Vorteile von Disc Golf begeistern.





- ✓ Der Parcours könnte schon unabhängig vom Betreiber der Windkraftanlage erstellt werden durch externe Sponsoren. Dieser kann auch durch den Betreiber der Windkraftanlage gesponsert werden, um die Gemeinde zu beschwichtigen.
- ✓ Es sollten direkt 18 Bahnen errichtet werden, um offizielle Turniere ausrichten zu können. So ist eine nationale - sowie auch grenzübergreifend zB. in den Niederlanden - internationale Bekanntheit der modernen Anlage gewährleistet.
- ✓ Pro Bahn sollte es mindestens 2 Abwürfe geben, um sowohl Anfängern (30 m–80 m) als auch erfahrenen Disc Golfern (80 m–200 m) einen herausfordernden Kurs zu bieten.
- ✓ Lokale Unternehmen können Firmenveranstaltungen / Teambuilding abhalten.
- ✓ Die Gemeinde wird mit der Integration von DiscGolf im Gemeindegebiet zum Vorreiter für moderne und alternative Sportarten.
- ✓ Der Kurs kann ganzjährig genutzt werden.
- ✓ Zuwachs von Mitgliedern für den BSV Bönninghardt - mit eigener Disc Golf Sparte.

Durch Sponsoring können sich lokale Unternehmen überregional vorstellen.

- Kosten: 1.500 pro Bahn für 3 Jahre mit Option auf Verlängerung.
- Logo + QR-Code an der jeweiligen Bahnbeschilderung und der Haupt Beschilderung
- Möglichkeit der Benennung einer Bahn oder des kompletten Parcours
- Regelmäßige Erwähnung in den Online auftritten

## Kontakt

Ortsvorsteher Bönninghardt	Herbert Oymann	Tel. 02802-5748
Organisation & Disc Golfer	Lino Piva	Tel. 0151-29113831
Organisation & Disc Golfer	Mike Mennicke	Tel. 0162-1377159



Quellen: [www.discgolf.de](http://www.discgolf.de); [www.discgolfpark.de](http://www.discgolfpark.de); [google.de](http://google.de); [inputt-discgolf.de](http://inputt-discgolf.de); [u-disc.com](http://u-disc.com)

